

ルジュ11th スタジオ感謝祭

9月13日(日)

毎年恒例 周年イベント☆
どなたでもご参加OK! ご家族ご友人大歓迎!
みんなで楽しい時間を過ごしましょう

スケジュール

9:30~11:45 ワークショップ

「オリジナルサンダル ミワラーチ」製作



足形をとり自分だけのオリジナルサンダル
を作ります ※要予約。先着10名

初めての方大歓迎!

12:30~13:10 「ピラティス」 ※無料

※要予約

13:30~14:10 「ハンモックフィット」

14:25~15:05 「ハンモックヨガ」
(逆転ポーズあり)

15:20~16:00 「やさしいヨガ」



13:00~16:00 ※要予約 無料 先着6名(1名ずつ15分)

「タイマッサージ特別体験会」



16:30~ 11th PARTY!!



どなたでもお越しください!
軽食、お飲み物(アルコール含)
お土産ご用意してお待ちして
おります♪ ※要予約
参加費: 1000円

ウェア販売会

10:00~16:00

長袖ウェア、レグ
ウォーマーなど
使えるアイテム
多数♪



スムージーも
販売します♪

参加方法

事前予約をお願いします。
レッスンの2本目以降の
予約は当日までお待ちください

ワークショップの詳細は別紙にて
ご案内しております

PARTYはご予約なしでも直前参加
OKです♪

ご予約はこちら→
8月12日START!



「9/13」に予約枠あります