

二人でやるヨガ

タイ古式マッサージ

「セン」と呼ばれる気の流れるラインに沿って、心地の良い
圧とストレッチを加え、呼吸に合わせながらゆったりと体を
ほぐしていきます。まるでヨガをしているかのように、
身体と心がクリアになる感覚へと導きます。



メニュー

MENU

60
分



部分ケア

お試しコース

通常価格 6,000円 ▶ **5,500円(税込)**

Rju会員様特別価格

※ヨガ会員もしくは水素カプセル
のチケットをお持ちの方

90
分



一番人気

スタンダード全身コース

通常価格 8,000円 ▶ **7,500円(税込)**

120
分



おすすめ全身しっかりコース

通常価格 10,000円 ▶ **9,500円(税込)**

～タイ古式マッサージの効果～

- ・ 血流促進による、筋肉の凝りや張りの改善
- ・ ストレッチによる、関節可動域の向上
- ・ 呼吸の深まりによる、リラックス、安眠効果

音を鳴らしたり、痛みの伴う施術
は行いません。お身体の状態やご
気分に合わせて進めてまいります
ので、どうぞどなたでも安心して
おこしてください

【ご予約】

こちらの予約フォームQRコード
よりお願いいたします
お問い合わせは下記のメール
アドレスまでご連絡ください
haru.bird.929@gmail.com 担当：HARU（遙か）



【タイ古式マッサージ営業日】

月曜日 12：30～16：30

木曜日 10：00～16：30

【アクセス】

青梅市河辺町10-8-11 河辺SATO第一ビル2階

アメリカ&ルジュ（施術はヨガスタジオ内で行います）