

Rju10周年Anniversary Party
10月11日(土) Rjuスタジオ

どなたでもご参加できる無料レッスンの開催やマッサージ体験(要予約)
夕方からは自由参加のPARTYを予定しています♪
詳細は別途ご案内いたしますね！ぜひぜひお越しください

★…運動量目安

スタジオレッスンをオンライン受講できます

(対象:フリーパス/オンラインフリーパス)

Rju10周年Anniversary Party 10月11日(土) Rjuスタジオ どなたでもご参加できる無料レッスンの開催やマッサージ体験(要予約) タ方からは自由参加のPARTYを予定しています♪ 詳細は別途ご案内いたしますね！ぜひお越しください ★…運動量目安 *スタジオレッスンをオンライン受講できます* (対象:フリーパス/オンラインフリーパス)		1 (水) 9:30~10:30 ★★ やさしいハタヨガ HARU 18:30~19:30 ★★ やさしいハタヨガ SEIKO 19:45~20:45 ★ 陰ヨガ SEIKO	2	3 (金) 10:00~11:00 ママヨガ HARU (別途チケット/お子様連れOK) 13:00~14:00 ★★ やさしいフロー HARU 19:00~20:00 ★★ ピラティス SEIKO	4 (土) 9:30~10:30 ★★ やさしいフロー REIRI 11:00~12:00 ★★ ピラティス REIRI 12:30~13:30 ★ リラックスヨガ REIRI	5 (日) お休み  AMELIE.RJU.YOGA	
6 (月) 9:30~10:30 ★★ やさしいハタヨガ REIRI 14:00~15:00 ★★ やさしいフロー REIRI 19:00~20:00 ★★ 夜ヨガ HARU	7 (火) 10:00~11:00 ★ リラックスヨガ HARU	8 (水) 9:30~10:30 ★★ やさしいハタヨガ REIRI 11:00~12:00 ★★ ピラティス REIRI 19:00~20:00 ★★ ピラティス KEI	9	10 (金) 10:00~11:00 マタニティヨガ HARU (別途チケット/マタニティ限定) 13:00~14:00 ★★ やさしいフロー HARU 19:00~20:00 ★ ゆったり整えヨガ YUUKO	11 (土) Rju10周年 Anniversary Party 9:30~ OPENCLASS 16:00~ スタジオPARTY		12 (日) 10:00~11:00 ★★ ピラティス KEI 11:30~12:30 ★★★ アクティブピラティス KEI
13 (月) 9:30~10:30 ★★ ハタヨガ入門 YUUKO 19:00~20:00 ★★ 夜ヨガ HARU	14 (火) 10:00~11:00 ★ リラックスヨガ HARU	15 (水) 9:30~10:30 ★★ やさしいハタヨガ REIRI 11:00~12:00 ★★★ ヨガフロー HARU 18:30~19:30 ★★ ピラティス REIRI 19:45~20:45 ★ リラックスヨガ REIRI	16	17 (金) 13:00~14:00 ★★ やさしいフロー REIRI 19:00~12:30 ★ ゆったり整えヨガ YUUKO	18 (土) 9:30~10:30 ★★ 朝ヨガ MIHO 11:00~12:00 ★★★ FRピラティス MIHO	19 (日) 9:30~10:30 ★★ 朝ヨガ HARU 11:00~12:00 ★★★ ヨガフロー HARU 12:30~13:30 ★ リラックスヨガ HARU	
20 (月) 9:30~10:30 ★★ ハタヨガ入門 YUUKO 14:00~15:00 ★★ やさしいフロー REIRI 19:00~20:00 ★★ ピラティス KEI	21 (火) 10:00~11:00 ★ リラックスヨガ HARU	22 (水) 9:30~10:30 ★★ やさしいハタヨガ REIRI 11:00~12:00 ★★ ピラティス REIRI 19:00~20:00 ★★ 夜ヨガ HARU	23	24 (金) 10:00~11:00 マタニティヨガ HARU (別途チケット/マタニティ限定) 13:00~14:00 ★★ やさしいフロー HARU 19:00~20:00 ★ ゆったり整えヨガ YUUKO	25 (土) 9:30~10:30 ★★ 朝ヨガ HARU 11:00~12:00 ★★★ ヨガフロー HARU 12:30~13:30 ★ リラックスヨガ HARU	26 (日) 10:00~11:00 ★★ ピラティス KEI 11:30~12:30 ★★★ アクティブピラティス KEI	
27 (月) 9:30~10:30 ★★ ハタヨガ入門 YUUKO 14:00~15:00 ★ リラックスヨガ REIRI 19:00~20:00 ★★ ハタヨガ入門 YUUKO	28 (火) 10:00~11:00 ★ リラックスヨガ HARU	29 (水) 9:30~10:30 ★★ やさしいハタヨガ REIRI 11:00~12:00 ★★ ピラティス REIRI 18:30~19:30 ★★ ピラティス REIRI 19:45~20:45 ★ リラックスヨガ REIRI	30	31 (金) 10:00~11:00 ママヨガ HARU (別途チケット/お子様連れOK) 13:00~14:00 ★★ やさしいフロー HARU 19:00~20:00 ★ ゆったり整えヨガ YUUKO	レッスン体験 1000円 ヨガが初めての方は、★マーク 1~2つのレッスンがおすすめです HP・LINEよりご予約ください  		