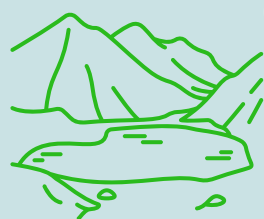


Rju 11th!

SUPで湖畔散策

9月10日(木)



コース内容

- 9:30 現地集合（白丸駅すぐです。近隣駐車場もあります）
※人数に限りはありますがスタジオから車で乗り合わせて向かうこともできます
- 受付・着替えをすませ説明を受けたら、いざSUP体験へ！
～約2時間～
- 12:00頃 現地にて解散
この後、ご都合合う方は一緒にランチに行きましょう♪



初めての方でも大丈夫♪
SUPの上は意外と安定しています！



慣れてきたら、SUPヨガにも
チャレンジ♪

ウェットスーツやライフジャケットは借りられます
その下に着る水着やラッシュガード、
脱ぎ履きしやすく歩きやすいサンダルがあればOKです♪

ご参加の方には別途詳しく
ご案内いたします

“東京の秘境”奥多摩で
大自然を浴びよう！

アメリカ & ルジュ

お問合せ／rjuyoga@gmail.com
ご予約／レッスンWEB予約と同様
※会員様でなくてもご参加いただけます。（中学生以上対象）

ご予約はこちら！

(7/1～)

参加費／7500円 定員／13名
※食事代、交通費は含みません。
お支払いは当日までに店頭にて承ります

